



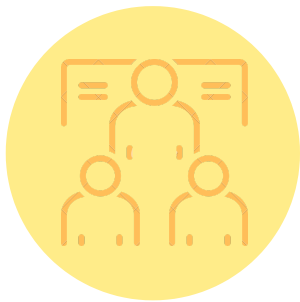
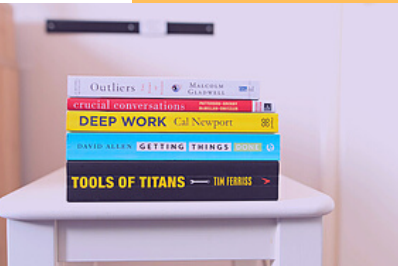
**WERDE UNBEZAHLBAR
WORKSHOP**

**LEBENSFREUDE
WOHLSTAND
ERFÜLLUNG**

**VON DEN DISZIPLINEN DER
PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG**

WORKSHOP INHALTE

- gebündeltes Wissen von den Gesetzen des Denkens Fühlens und Machen
- lerne wie dein Verhalten entsteht und wie Du es modifizieren kannst
- 4 Phasen des Life Designers
- Charakter-Analyse
- epic Identity
- Gedankenhygiene



MENTOREN

Deine Coaches von Traudich-jetzt



4-16

Du hast die Wahl



CHALLENGES

Bring dich jetzt auf Erfolgskurs



**TOBIAS
STARKE**

Gründer & CEO
Mental Life Designer

DEIN ALL-IN-ONE COACHING

VERSTEHEN

von Denken, Fühlen,
Handeln

1

2

UMGANG LERNEN

mit Herausforderungen und
Veränderungen

3

EPIC LOOP

epische Identität

4

UMSETZUNG

3 Disziplinen der
Persönlichen Entwicklung

5

NACHHALTIGKEIT

von Innen nach Außen
integer leben

Mentoring-Themen

1

VON DER MENSCHLICHEN KONSITUTION

Du verlierst die Zuversicht in der aktuellen Situation oder generell bei unvorhergesehenen Herausforderungen? Lerne dein Gehirn, deine Gedanken, deine Gefühle und dein Unterbewusstsein zu verstehen um die Chance der Veränderung optimal zu nutzen.

- wie Verhalten entsteht
- Selbstbestimmtheit und Fremdbestimmung
- Gedanken Hygiene: Bewusstes Denken
- die Magie der Gefühle
- System 1 und System 2 – wenn die Gedanken denken

GEDANKENMANAGEMENT - MENTALE TRANSFORMATION

2

Du fühlst Dich fremdbestimmt und willst Deinen eigenen Weg finden oder gehen? Dann erlerne den Umgang mit dem mächtigsten Hand – Werkzeug in Deinem Leben: Deine Gedanken. Werde so noch unabhängiger von äußeren Umständen

- die Lehre vom Gedankenmanagement, wie es keine Schule und Universität lehrt
- die mentale Transformation Deines Lebens
- Gedanken als Werkzeug innerhalb Deiner Lebenssituation
- Deine Welt bewusst kreieren – werde zum Schöpfer Deines Bewusstseins
- der Weg zu Dir Selbst: Vielheit versus Fokus

Mentoring-Themen

EPIC LOOP: EPISCHE IDENTITÄT

3

Du fühlst Dich manchmal antriebslos oder nur durchschnittlich motiviert? Dann entwickle deine unwiderstehliche Zukunftsvision. Entfalte so dein volles Potenzial für grenzenlosen Wohlstand, beständige Vitalität und erfüllte Beziehungen.

- Was für ein Mensch möchte Du sein?
- Was zeichnet diesen Menschen aus?
- Wie das Gesetz der Anziehung wirklich funktioniert
- Deinen Charakter erkennen und als mächtiges Werkzeug nutzen

DIE 3 DISZIPLINEN DER PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG

4

Dir fehlt der Mut, das Selbstvertrauen, die klare Vision – hier lernst du die 3 Disziplinen der Persönlichkeitsentwicklung. Für die Umsetzung deines Traum-Lifestyles, um mehr als genug, unbezahlbar und grenzenlos vital zu werden.

- epische Ziele – Deine Motivation
- Gedankenhygiene – Dein Werkzeug zum Glück
- Die Kraft der echten Entscheidung
- 4 Phasen des Life Designers

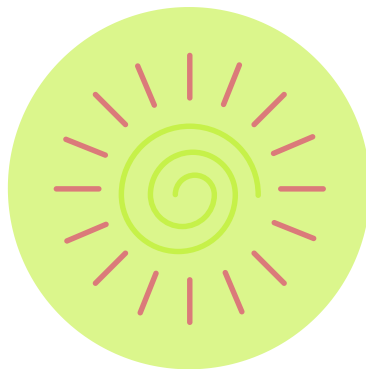
Mentoring-Themen

TOOLS FÜR DEINE UMSETZUNG

5

Deine Tools für Deine langfristigen Erfolg

- Grundlagen mental contrasting und behavior change
- Disziplin aufbauen – von der Fremdbestimmung zur Selbstbestimmung
- der nächste Schritt ist die nächste wichtigste Aktivität – nicht das Ziel
- Coaching in den Alltag des Lebens integrieren



zum

SCHNUPPERPREIS VON: 99,- EURO

4 Stunden Workshop.

[Book now](#) 

SONDERPREIS VON: 399,- EURO

2 Tages Workshop.

[Book now](#) 

buche Dir jetzt hier Dein kostenfreies Erstgespräch:

[TERMIN VEREINBAREN](#) 

in diesem klären wir, welches Angebot in Frage kommst.