



# DeSein YourLife

entfalte dein Potenzial

**DAS COACHING DEINES LEBENS  
ALL+IN+ONE**

**LEBENSFREUDE &  
SELBSTVERWIRKLICHUNG**

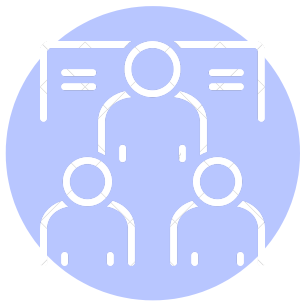
---

**VON DER MEISTERSCHAFT  
"IM HIER UND JETZT ZU LEBEN"  
FÜR VOLLE POTENZIALENTFALTUNG**

---

# DAS COACHING DEINES LEBENS ALL-IN-ONE

- gebündeltes Wissen von den Gesetzen des Denkens Fühlens und Machen
- epic Loop (erschaffe Dir deine epische Identität, deine epischen Ziele & deinen epischen Lifestyle)
- Tools für die garantierte Umsetzung Deiner Ziele
- Dranbleiben in den Wellen des Lebens



## MENTOREN

Deine Coaches  
von Traudich-jetzt



## 9+18 X 6

9 Videos, 18 Live Module, 6  
Monate lang



## CHALLENGES

Bring dich jetzt auf  
Erfolgskurs



**TOBIAS  
STARKE**

Gründer &CEO  
Mental Life Designer

# DEIN ALL-IN-ONE COACHING

---

## VERSTEHEN

von Denken, Fühlen,  
Handeln

1

2

## UMGANG LERNEN

mit Ängsten und  
Veränderungen

3

## EPIC LOOP

epische Identität  
epische Ziele  
epischer Lifestyle

4

## UMSETZUNG

Aktivitäten Management  
mentale Transformation

5

## NACHHALTIGKEIT

von Innen nach Außen  
integer leben

# Mentoring-Themen

1

## VON DER MENSCHLICHEN KONSITUTION

**Du verlierst die Zuversicht in der aktuellen Situation oder generell bei unvorhergesehenen Herausforderungen? Lerne dein Gehirn, deine Gedanken, deine Gefühle und dein Unterbewusstsein zu verstehen um die Chance der Veränderung optimal zu nutzen.**

- wie Verhalten entsteht
- Selbstbestimmtheit und Fremdbestimmung
- Gedanken Hygiene: Bewusstes Denken
- die Magie der Gefühle
- System 1 und System 2 – wenn die Gedanken denken

## GEDANKENMANAGEMENT - MENTALE TRANSFORMATION

2

**Du fühlst Dich fremdbestimmt und willst Deinen eigenen Weg finden oder gehen? Dann erlerne den Umgang mit dem mächtigsten Hand – Werkzeug in Deinem Leben: Deine Gedanken. Werde so noch unabhängiger von äußeren Umständen**

- die Lehre vom Gedankenmanagement, wie es keine Schule und Universität lehrt
- die mentale Transformation Deines Lebens
- Gedanken als Werkzeug innerhalb Deiner Lebenssituation
- Deine Welt bewusst kreieren – werde zum Schöpfer Deines Bewusstseins
- der Weg zu Dir Selbst: Vielheit versus Fokus

# Mentoring-Themen

## 3

### EPIC LOOP: EPISCHE IDENTITÄT

**Du fühlst Dich manchmal antriebslos oder nur durchschnittlich motiviert? Dann entwickle deine unwiderstehliche Zukunftsvision. Entfalte so dein volles Potenzial für grenzenlosen Wohlstand, beständige Vitalität und erfüllte Beziehungen.**

- Was für ein Mensch möchte ich sein?
- Was zeichnet diesen Menschen aus?
- Wie das Gesetz der Anziehung wirklich funktioniert
- Deinen Charakter erkennen und als mächtiges Werkzeug nutzen

### EPIC LOOP: EPISCHE ZIELE

**Du hast noch nicht die passenden Ziele gefunden oder schaffst es einfach nicht in die Umsetzung zu kommen bzw. dran zu bleiben? Hier erfährst Du, wie Du mit Hilfe epischer Ziele einfacher Entscheidungen treffen und zielgerichteter leben kannst.**

- Deine SEIN- und HABEN Ziele
- Deine drei wichtigsten Lebensbereiche
- Deine Wunschtransformation: Health, Welfare, Relations

# Mentoring-Themen

## EPIC LOOP: EPISCHER LIFESTYLE

**Du möchtest noch weniger beeinflussbar sein und eine klare Vision deines Lebens in jeder Faser deines Alltags integrieren? Hier bekommst Du eine Anleitung für deinen integren Lebensstil um entspannt und mit Selbstbewusstsein, all deine Bedürfnisse im Leben zu erfüllen.**

- kreierte die Beweise deines Seins
- Deine Haltung, Dein Weg, Dein Lifestyle
- Dein Lebens - Unternehmen (Unternehmergeheimnisse für Dein Leben)
  - Dein Warum (von Innen nach Außen handeln)Innen- und Außenauftritt
  - Gesundheitsmanagement, Finanzmanagement
  - Sales Strategie
  - PR- und Kommunikationsstrategie
  - Zeit- und Zielemanagement im täglichen TUN
  - Prozessmanagement
  - förderliche Kooperationen
  - Netzwerk- und Kontaktmanagement
  - Reflexion und beständige Verbesserung
  - Wertemanagement (Leben nach eigenen Werten)

## AKTIVITÄTEN - DEIN NEUES MACHEN

4

**Du verlierst die Motivation "Durchzuziehen"? Möchtest das die Arbeit an deinen Zielen feste Routine wird? mental contrasting für 100%ige Umsetzung damit sich deine Ziele im HIER und JETZT manifestieren.**

- mental contrasting vs. positives Denken
- Wunsch, Ergebnis, Hindernis, Plan
- wenn,- dann Strategie
- Dein vernachlässigter Bereich - Dein Wachstum
- Deine Aktivitäten - Checklisten für die Verwirklichung deiner Ziele
- absichtsloses TUN für die glücklichen Momente in Deinem Leben

# Mentoring-Themen

## BEWUSST MACHEN - EINFACH MACHEN

**Du hast Dich mit Deiner Persönlichkeitsentwicklung beschäftigt, dass Wissen aber nie dauerhaft auf die Straße gebracht? Lerne das funktionierende System für erfolgreiche Umsetzung kennen, damit Du garantiert gesund, glücklich und erfolgreich wirst. Das Leben lebst, was Du Dir schon immer gewünscht hast.**

- die Kraft der Entscheidung
- Bewusstsein entwickeln
- deine erfolgreiche Transformation
  - Glaubenssätze Transformieren
  - Dein Behavior Change Wheel
  - 4 Phasen des Life Designers
- Aktivitäten im täglichen Tun
  - die richtigen Fragen stellen
  - Dein Erfolgs-Vokabular
  - Dein Gefühle Indikator
  - deine Body optimise Challenge
  - deine neuen Aktivitäten tools

## DEIN NEUES SEIN IM BEWUSSTSEIN

**Du hast Angst auch diese Inhalte bei einer nächsten Störung zu vergessen und in alte Muster zu verfallen. Lerne einen integren und gleichzeitig agilen Lebensstil dauerhaft in Dir zu verankern. Für ein Leben voller Chancen.**

- Flexibilität lernen von Innen nach Außen integer agil bleiben
- innere Stärke ins Hier und Jetzt transportieren
- natürlich im Hier und Jetzt sein - unnatürliche Lebensenergie ausschalten

# Mentoring-Themen

DRANBLEIBEN - DURCHZIEHEN - TUN®

5

## Deine Tools für Deine langfristigen Erfolge

- nutze Deinen Biorhythmus und Dein Naturell
- Disziplin aufbauen - von der Fremdbestimmung zur Selbstbestimmung
- der nächste Schritt ist die nächste wichtigste Aktivität - nicht das Ziel
- Coaching in den Alltag des Lebens integrieren

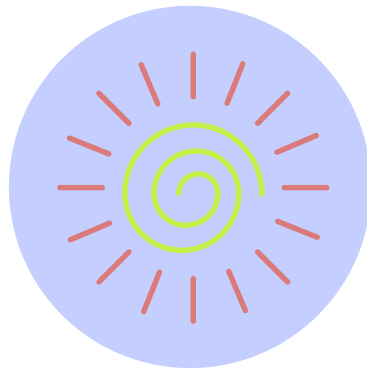


## DU ERHÄLST

dieses All in one Coaching  
18 x 45 min Live Session, 9 x 30 Minuten Video Material  
**im Wert von 1.997,- Euro**

3 x 1:1 Coaching a 30 Minuten  
**im Wert von 225,- Euro**

Deine individuelle Persönlichkeits-Analyse  
**im Wert von 50,- Euro**



zum

**SONDERPREIS von: 727,- Euro**

(anstatt 2.272,- Euro)

Um diesen limitierten Sonderpreis zu erhalten,  
buche Dir jetzt hier Dein kostenfreies Erstgespräch:

**TERMIN VEREINBAREN** 

in diesem klären wir, ob Du für dieses Mentoring in Frage kommst.

---